

2012.06.03

2012.10.15

2013.03.2

Before

After

顎関節ストレッチを繰り返すことで、張りのある唇やすっきりとした首筋ができてきます
顎関節も開いて口が大きく開いています

唇が固く
顎関節が固まって上下の奥歯が開いていません
舌も固そうです

首の横皺が減り
首が長くなっています

